

DESDE LAS RAÍCES

Herramientas Educativas
..... para

Gestores de Paz



Las relaciones de pareja ¿Eso es amor?

Pregunta pedagógica:

¿Qué creencias usamos en la sociedad para normalizar la violencia contra las mujeres en las relaciones de pareja?



Reflexiones personales

Parte 1. Creencias comunes sobre las relaciones de pareja

Presentamos la siguiente información a las y los participantes, y les pedimos que respondan a las preguntas individualmente, señalando en una hoja de papel si están de acuerdo o no:

1. «Una mujer decente no debe vestirse provocativamente, ni andar sola por la calle».
2. «Cuando una mujer dice NO a una relación o a una proposición sexual, en realidad quiere decir SÍ».
3. «Es normal que un hombre de 40 años tenga una novia de 15 años».
4. «Yo conozco a un amigo que golpea a su pareja mujer».
5. «Es común que un hombre borracho obligue a una mujer a tener relaciones sexuales».
6. «La esposa siempre debe acceder a tener relaciones con su marido, así no lo desee».
7. «Es normal que las mujeres aguanten la violencia. Hay que educarlas para que no se dejen pegar».
8. «Nadie debería meterse en las peleas de pareja».
9. «Me cela porque me quiere».

- ¿A cuántas afirmaciones respondiste afirmativamente?
- ¿Son normales estos sucesos y creencias sobre el amor y las mujeres en tu realidad cotidiana?
- Reflexiones por un momento:

¿Con qué frases se manifiestan más comúnmente creencias discriminadoras o violentas sobre las relaciones de pareja en tu contexto?

Parte 2. ¡No normalicemos la violencia!

Cuestionemos creencias comunes sobre las relaciones de pareja

La ONG Oxfam (BBC News Mundo, 2018; 2018) realizó encuestas entre jóvenes de Latinoamérica para conocer sus creencias sobre el rol de la mujer en las relaciones de pareja. Realizaron algunas de las preguntas señaladas arriba y encontraron no solo que había muchos hombres que estaban de acuerdo y querían mantener su posición de dominación, sino también que muchas mujeres aceptaban estas formas de violencia y su lugar subordinado en la pareja. Muchas mujeres tenían miedo de ser juzgadas, estigmatizadas y perder la protección de otros.

Respondamos, de nuevo, en la hoja de papel:

Como hombres o mujeres, ¿se han sentido así? ¿Han estado en esa posición o han actuado de modos similares?



Imagen 1. Ni una menos, intervención en Plaza de Armas.
Fuente: I. Municipalidad de Santiago.

Parte 3. Alternativas para confrontar las creencias machistas

Muchos jóvenes están cambiando el lugar de subordinación de las mujeres en las relaciones con los hombres. Las nuevas generaciones buscan relaciones de pareja más equitativas, de cuidado mutuo y de diálogo y consentimiento.

Te invitamos a crear tus propias frases para responder a las afirmaciones de la primera parte. ¡Escríbelas en el cuaderno!

Algunas ideas y ejemplos de frases alternativas:

- «La decencia no va en la vestimenta, son los demás quienes deben respetar a la mujer independientemente de cómo esté vestida».
- «Los hombres no son dueños de las mujeres, no son ellos quienes deciden sobre sus amistades o su trabajo, ni les corresponde a ellas aceptar que los hombres las dominen para que las quieran».
- «En una relación todo debe ser producto de la comunicación y del consentimiento mutuo».
- «El sufrimiento no es parte del amor. Tampoco lo es aguantar abusos ni hacer sufrir dizque por amor».
- «Respetar la dignidad de todo ser humano implica que no está bien tener relaciones sexuales sin el consentimiento de la otra persona».

Parte 4. Identificando y cambiando las violencias de género para cambiarlas

Finalmente, observa la gráfica (Infografía 3), la cual muestra diferentes tipos de violencia visibles e invisibles. Realiza el ejercicio descrito a continuación con la información de la siguiente tabla.

Cambiando las violencias sexuales y de género

- Violencia doméstica e intrafamiliar.
- «Se lo merecen».
- Las mujeres ganan sueldos más bajos, aun por hacer el mismo trabajo.
- «Las mujeres están para cuidar a los hombres».
- Abuso sexual.
- «A ellas les gusta que les peguen, la mano dura».
- Impunidad frente a las denuncias de violación y maltratos.
- «En mi casa, los hombres no deben hacer nada».
- Maltrato en el hogar.
- «No puedo vivir sin él, así me trate mal».
- «No le veo nada de malo».
- Las mujeres tienen menos representación en cargos políticos de decisión
- «Las mujeres deben dedicarse a la casa».
- «Yo soy hombre, yo no voy a hacer las labores del hogar. Cocinar, limpiar y cuidar niños son cosas de mujeres».
- «Yo no lo voy a denunciar, puede ser peor para mí».
- A la mujer que trabaja por fuera de la casa, igual le toca hacerse cargo del cuidado del hogar.
- «Eso le pasa por andar hablando con otros hombres».
- «Es mejor no meterse».

1. Propongan versiones alternativas de cada una de estas frases que contribuyan a transformar las violencias de género.
2. Esas nuevas versiones tendrán un sentido positivo y donde cada uno asume una responsabilidad por cambiarlas.
3. ¿Dónde ubicarías las expresiones de la columna en los diferentes tipos de violencia (visible, invisible, directa, estructural, cultural)?
4. Ubica una por una, al tiempo que discutes con tus compañeros y compañeras sus consecuencias.
5. ¿Por qué diríamos que el género está en la raíz de estas violencias?
6. ¿Qué ejemplos podrías dar de ideas y prejuicios contra otras poblaciones por cuenta de su género?

Cierra tu reflexión comprometiéndote con alguna acción que contribuya a cambiar algunas de estas ideas sobre las relaciones de pareja en tus relaciones, comunidad, o familia.

DESDE LAS RAÍCES

Esta publicación fue elaborada por:



Con el apoyo de:



Alianza por la
Solidaridad

Member of

act:ionaid

En el marco del convenio AECID 18:



Emprendamos Paz

Unión Pacífica



Esta publicación cuenta con la colaboración de la Cooperación Española a través de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID). El contenido de la misma es responsabilidad de (nombre de quien publica) y no refleja, necesariamente, la postura de la AECID.